

## Bön i HEMMET!

Du kan enkelt skapa bönestationer i hemmet - kanske att något av nedan kan passa i ditt hem.

- Bygg ett bönetält där vem som i familjen kan få vara alldeles själv och bara vara tyst med Gud
- På skärtorsdag kommer det finnas lerbitar förberett i kyrkan om ni vill hämta och göra er lerblomma under bönevakan.
- Ta några smålappar och skriv era suckar. Lägg i ett kuvert märkt med KLAGOMUR och bränn upp kuvertet när ni går ut senare på dagen
- Ta några smålappar och skriv ner det du gjort fel mot dig själv, mot Gud eller mot andra. Lägg ner i ett kuvert märkt med FÖRLÅT och bränn upp kuvertet när ni går ut senare på dagen
- Gör ett hjärta och samla era TACK FÖR böner i hjärtat
- Va med och be för
  - Människor som bor och arbetar i området VILLAN i Ängelholm
  - Kyrkans barn och undgomar
  - Kyrkans barn och undgomsledare
  - Kyrkans anställda
  - Klarsyn i COVID 19 pandemin. Be för Anders Tegnell och hans team som leder Sverige genom detta.
  - Fyll på med egna böneämnen och skicka gärna sms (se längst ner) för att dela dina böneämnen med de som är i kyrkan.
  -
- För familjen: Lär er en lovsång ihop! Vilka instrument spelar ni i familjen? Kan ni träna er på att spela tillsammans?
- Gå en bönepromenad där du bor och be för alla som bor eller rör sig där du går fram
- Gå en bönepromenad i ditt hem där du får be om änglars beskydd och din andes närvaro i vartenda rum
- Skriv en bönelista på alla ni känner som är i riskzonen för att drabbas hårt av Corona. Fäst upp på toalettspjeln och be för dem alla när du borstar dina tänder!
- Skriv ut en karta över ett område som du vill be för och välsigna. Rama in eller förvara på en plats så du påminns och håller bönen levande

Tilltal och böneämnen under natten:

Dela gärna böneämnen och tilltal som du får under natten. Om du inte kommer till kyrkan kan du skicka ett SMS till följande nummer

23.30 - 02.00 Lisa Skarin: 073-0738182

02.00 - 04.00 Freja & Jona Albertsson: 0737340860

04.00 - 06.10 Sara Starfelt: 0737-272824