



Jesu ord under fastan och påsken

Under fastan och en tid in i påsken låter vi Bergspredikan lägga grunden för gudstjänsterna i EFS-kyrkan Ängelholm. Varje vecka har ett tema, hämtat från Jesu bergspredikan i Matteusevangeliet 5-7. De första dagarna varje vecka har läsningar från bergspredikan, och resten av veckan har läsningar från andra delar i Bibeln som berör det Jesus talar om. Stilla veckan avviker lite och innebär istället läsningar som relaterar till de olika dagarna i inför och under påskhelgen. Varje dag finns också förslag på en bön, eller en tanke att fundera över och agera utifrån. På söndagarna finns ingen angiven läsning, utan då är tanken att du ska få lyssna till Bibelordet när det läses i din gudstjänst.

Bibelläsningplanen finns också tillgänglig som pdf på vår hemsida, och i appen "Bibelstund", där du kan ställa in påminnelser om läsning på den tid som passar dig bäst varje dag. Appen kan laddas ned kostnadsfritt av dig som har en iPhone/iPad eller telefon med Android. Sök sedan i appen efter "Jesu ord" så hittar du planen. Läs mer på www.bibelstund.se

Måndag 11 mars

Om salighet

Matt 5:1-12

Bön för dagen: Fader, hjälp mig att vila i den salighet du vill ge mig, och inte sträva efter denna världens lycka. Amen

Tisdag 12 mars

Om salighet

Matt 5:13-16

Tanke för dagen: Påminn dig i vardagen om uppgiften vi har som kristna, när du saltar frukostägget och tänder lampan på morgonen, be en kort bön om att idag få vara salt och ljus.

Onsdag 13 mars

Om salighet

Jes 61:1-3

Bön för dagen: Ge mig ett mjukt hjärta så att jag först ser mitt eget behov av omvändelse och tröst, och ödmjukt kan få dela nåden och hoppet med dem jag möter. Amen

Torsdag 14 mars

Om salighet

Luk 4:16-21

Tanke för dagen: Samme Ande som var över Jesus är också över dig. Finns det någon i din närhet som behöver få ett glädjens, frihetens och nådens ord från Jesus genom dig idag?

Fredag 15 mars

Om salighet

Upp 22:6-14

Bön för dagen: Herre, hjälp mig att hålla fast vid ditt ord, att hålla ut och se fram emot den dag då du kommer tillbaka. Amen

Lördag 16 mars

Om salighet

Ps 32:1-5

Bön för dagen: Gud, vår Fader, tack för att vägen till dig alltid är öppen genom Jesus Kristus. Hjälp oss att leva i din förlåtelse. Stärk vår tro, öka

vårt hopp och uppliva vår kärlek. Amen

Söndag 17 mars

Gudstjänst 10.00

Måndag 18 mars

Om lagen

Matt 5:17-20

Tanke för dagen: "När den helige Ande fått skapa ett nytt hjärta i människan, har hon lust till Guds lag och hatar synden. Hon gör ej mera av tvång några lagens gärningar, hon bär Guds lag i sitt hjärta." - Martin Luther

Tisdag 19 mars

Om lagen

Matt 5:21-26

Bön för dagen: Jesus, du som förlät dem som spikade fast dig på korset, hjälp mig att inte övermannas av mina känslor utan att alltid vara beredd att förlåta. Amen

Onsdag 20 mars

Om lagen

Matt 5:27-32

Tanke för dagen: Finns det steg du kan ta idag för att skydda din och andras sexualitet och förebygga frestelser?

Torsdag 21 mars

Om lagen

Matt 5:33-37

Bön för dagen: Fader, hjälp mig att vara sanningsenlig i dag, att varken dölja saker eller överdriva. Hjälp mig att hålla det jag lovar, och inte lova något utöver det. Amen

Fredag 22 mars

Om lagen

Jak 2:10-13

Tanke för dagen: Det är lätt att förminska sina tillkortakommanden genom att framhäva sina framgångar. Öva dig i ödmjukhet genom att dela med dig av ett misslyckande till någon, och

var barmhärtig nästa gång du ser någon annan misslyckas.

Lördag 23 mars

Om lagen

Rom 3:23-28

Bön för dagen: Jesus, hjälp mig att vila i att tron på dig är nog. Fäst min blick på dig och vad du gjort istället för på vad jag lyckas och misslyckas med att göra. Amen.

Söndag 25 mars

Gudstjänst 10.00

Måndag 25 mars

Om att älska

Matt 5:38-42

Tanke för dagen: Vad innebär det att avstå sin rätt, att vända andra kinden till eller att gå den där extra milen. Jesus utmanar för ett liv i efterföljelse - att leva mer likt Jesus, i vår vardag. Dina val i olika situationer kan återspegla Guds hjärta.

Tisdag 26 mars

Om att älska

Matt 5:43-48

Tanke för dagen: Även om du inte har en direkt fiende så finns det kanske någon eller något i din omgivning som du stör dig på. Att be för dem kan göra stor skillnad i deras liv och inte minst i ditt eget hjärta.

Onsdag 27 mars

Om att älska

Rom 12:9-21

Tanke för dagen: Delad glädje är dubbel glädje och delad sorg är halv sorg. Tacka för dem du har att dela livet med - vänner, familj och församling.

Torsdag 28 mars

Om att älska

Ords 25:21-22

Bön för dagen: Jag ber för hela Din kyrka Herre, att vi får vara ett folk som har ett givmilt hjärta, runt hela vår jord.

Fredag 29 mars

Om att älska

1 Joh 4:7-12

Tanke för dagen: Johannes hade ständigt en hälsning till församlingen, en hälsning som han upprepade även när han som gammal fick bäras in i gudstjänsten. Hälsningen var - "mina barn, älska varandra" - och den är lika aktuell idag. Älska varandra.

Lördag 30 mars

Om att älska

5 Mos 6:4-7

Bön för dagen: Herre, Jesus Kristus, jag vänder mig till dig. Tack för den kärlek du visar mig och att jag får vara ditt barn. Far - jag älskar dig. Hjälp mig att älska dem jag möter så som du älskar. Hjälp mig att se mig själv utifrån din kärlek till mig. Amen

Söndag 31 mars

Gudstjänst 10.00

Måndag 1 april

Om bön

Matt 6:1-8

Tanke för dagen: Hittar du idag ett tillfälle att ge något till någon eller göra en god gärning utan att sen berätta det för någon? Denna utmaning kan vara en nyttig övning.

Tisdag 2 april

Om bön

Matt 6:9-18

Tanke för dagen: Luther om Herrens bön: "Ännu idag suger jag på Fader vår som ett barn, dricker och äter av den såsom en gammal människa och kan aldrig bli mätt. Den är den bästa bönen, till och med bättre än Psaltaren (som jag också har mycket kär). Det är i sanning så, att den verkliga Mästaren har sammanställt och lärt ut denna bön. Hur beklagansvärt är det därför inte, att en sådan bön av en

sådan Mästare blir pladdrad och babblad över hela världen utan någon som helst andakt?"

Onsdag 3 april

Om bön

Jes 58:5-7

Tanke för dagen: Vem i min närhet kan jag vara till för så att det blir till befrielse, vem kan jag hjälpa så att det gör skillnad - be om att Herren visar dig ett sätt att vara hans utsträckta hand.

Torsdag 4 april

Om bön

Jer 29:11-14

Tanke för dagen: Hur du än vänder och vrider på ditt liv så finns det något som står fast - Guds goda vilja för dig och att han vill låta sig finnas av dig.

Fredag 5 april

Om bön

1 Tim 2:1-4

Tanke för dagen: Påminn dig på nytt om vem eller vilka du har som dina bönebarn, dem som du ber för att de ska komma till tro på Jesus. Var uthållig, för dessa människor ligger inte bara på ditt hjärta utan även på Herrens.

Lördag 6 april

Om bön

Jak 5:13-16

Bön för dagen: Herre, jag ber för alla de i min närhet som lider av sjukdom, speciellt tänker jag på... Kom med din helande kraft. Amen

Söndag 7 april

Gudstjänst 10.00

Måndag 8 april

Om ägande

Matt 6:19-23

Tanke för dagen: Våra prioriteringar avslöjar var vi har vårt hjärta. Vad prioriterar du högst? Vem eller vad styr dina prioriteringar?

Tisdag 9 april

Om ägande

Matt 6:24-34

Bön för dagen: Ge mig Herre ett helare perspektiv på mitt liv och hjälp mig att prioritera rätt. Jag vill söka dig ännu mer helhjärtat och vila i vetskapen att Du har omsorg om mig. Amen

Onsdag 10 april

Om ägande

Jak 2:1-9

Tanke för dagen: Framgång och rikedom är attraktivt, och personer som besitter det attraherar. Bländas du också av det? Finns det tillfällen då du gör skillnad på människor, medvetet eller omedvetet?

Torsdag 11 april

Om ägande

Ords 18:10-12

Tanke för dagen: Var har du din trygghet, din yttersta trygghet?

Fredag 12 april

Om ägande

Gal 4:4-7

Bön för dagen: Tack Herre för din frälsning, att du köpt mig fri och att jag nu som gåva får äga barnskapet. Din är makten och härligheten i evighet. Amen

Lördag 13 april

Om ägande

Fil 3:7-8

Tanke för dagen: Vad är det dyrbaraste du har i dina ägor? Det kan aldrig bli en diamant, bil eller hus. I förhållande till vad du äger i tron på Jesus så bleknar allt annat. I tron på Jesus är du rik - du är hans medarvinge.

Söndag 14 april

Gudstjänst 10.00

Måndag 15 april

Stilla veckan

Mark 11:15-19

Tanke för dagen: Paulus säger "förstår ni inte att ni är Guds tempel och att Guds ande bor i er." Detta är ett tempel där bönen lever - Guds ande ber för dig, och det är även platsen där din bön får uttryckas.

Tisdag 16 april

Stilla veckan

Mark 12:13-17

Bön för dagen: Hjälp mig att rätt prioritera det jag fått att förvalta. Amen

Onsdag 17 april

Stilla veckan

Luk 22:1-6

Tanke för dagen: Judas ger upp Jesus för pengar men kvinnan med balsamflaskan, Matt 26:6-13, ger upp sina pengar för Jesus.

Torsdag 18 april

Stilla veckan

Luk 22:39-46

Tanke för dagen: När livet gör ont och vi känner oss helt utlämnade så har vi en Gud som vet vad det är att gå genom den djupaste ångest. Han gick in i den för din skull.

Fredag 19 april

Stilla veckan

Ps 22

Bön för dagen: Tack Jesus. Amen

Lördag 20 april

Stilla veckan

Matt 27:62-66

Tanke för dagen: Den tomma graven kan inte förklaras med att lärjungarna rövat bort kroppen - istället kommer uppståndelsen att vara den naturliga förklaringen.

Söndag 21 april

Gudstjänst 10.00

Måndag 22 april

Om livet

Matt 7:1-5

Bön för dagen: Gör mitt hjärta mjukt och mitt sinne ödmjukt gentemot alla jag möter idag. Amen

Tisdag 23 april

Om livet

Matt 7:6

Tanke för dagen: Låt skriften tolka/förstärka skriften. *Ords 9:7-9*

Onsdag 24 april

Om livet

Matt 7:7-11

Tanke för dagen: Ge inte upp i din bön utan var ihärdig - be, sök och bulta.

Torsdag 25 april

Om livet

Matt 7:12

Tanke för dagen: Lev ut den gyllene regeln i en konkret handling idag.

Fredag 26 april

Om livet

Matt 7:13-14

Bön för dagen: Jag ber för min vän n.n. att han/hon ska finna vägen - få finna dig Jesus. Amen

Lördag 27 april

Om livet

Ps 36:6-10

Bön för dagen: Herre, tack för din nåd som är var morgon ny - jag vill ge mitt liv som en lovsång till dig. Amen

Söndag 28 april

Gudstjänst 10.00

Måndag 29 april

Jesu ord som grund

Matt 7:15-23

Bön för dagen: Jesus, jag längtar efter ditt tilltal, led mig på dina vägar. Amen

Tisdag 30 april

Jesu ord som grund

Matt 7:24-29

Tanke för dagen: Att lita på Jesu ord gör skillnad in i evigheten.

Onsdag 1 maj

Jesu ord som grund

Joh 14:1-6

Tanke för dagen: Oro och rädsla kan så lätt påverka våra liv. Dela det du oroas över med Herren i din bön.

Torsdag 2 maj

Jesu ord som grund

Heb 11:1-3

Tanke för dagen: Var uppmärksam på något i skapelsen/naturen och låt dig fascineras idag.

Fredag 3 maj

Jesu ord som grund

Ef 2:18-22

Bön för dagen: Jag ber för alla mina vänner och syskon i kyrkan - må Din godhet vila över oss alla. Amen

Lördag 4 maj

Jesu ord som grund

Joh 1:9-14

Tanke för dagen: När du idag ser dig i spegeln så säg till dig själv: jag är ett Guds barn - en prins/prinsessa till Kungars Kung och Herrars Herre.